

CASA VEG'



SMART FOOD & GOOD MOOD

PLATS CHAUDS DE LA SEMAINE

10,90€



LUNDI : CHILI SIN CARNE

Riz, haricot rouge, courgette, tomate cerise, patate douce, pousse d'épinard



MARDI : DHAL INDIEN

Riz complet, lentilles vertes, patate douce, aubergine, brocolis, haricot plat, sauce curry, lait de coco



MERCREDI : CHAKALAKA

Millet, haricot blanc, carotte, poivron rouge, poivron jaune, pois chiche, paprika, gingembre



JEUDI : RISOTTO PRIMAVERA

Petit épeautre, fenouil, brocolis, haricot plat, poivron jaune, amande, parmesan ou levure malté



VENDREDI : CARI CRÉOL

Riz complet, lentilles vertes, patate douce, aubergine, carotte, oignon, ail, curcuma

COMPOSITIONS DE LA SEMAINE

10,90€



SOUVENIR D'INDOCHINE

Riz complet, fenouil marinée, champignon mariné, carotte marinée, haricot plat, brocolis, pousse de soja, sauce soyu



BALADE EN PROVENCE

Millet, poivron rouge rôtie, courgette marinée, tartare tomate fraise, olive, roquette, vinaigrette balsamique



RÊVERIE EN ARMORIQUE

Petit épeautre, carotte marinée, brocolis rôti, champignon mariné, chou fleur rôti, pousse alapha, vinaigrette moutarde cidre



PROTÉINE NON CARNE

Oeuf parfait, tomme de vache, cheeseballs patate douce



PROTÉINE VÉGÉTAL

Tofu fumé sauté, hummus de patate douce

CASA VEG'



SMART FOOD & GOOD MOOD

BOISSON DE LA SEMAINE

4,50€

CONCOMBRE, CITRON
VERT, POMME, MENTHE

NOS BOISSONS FRAÎCHES

3,50€

EAU VÉGÉTALE: Romarin, orange, myrtille
INFUSION FROIDE: Ecorces de fruits, sirop de sureau
ORANGEADE: Orange, pamplemousse, eau
JUS DU JOUR: Pomme, celeri, concombre, menthe

DESSERTS DE LA SEMAINE

3,50€

LUNDI - MARDI :

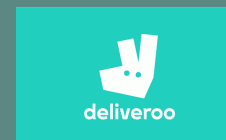
TARTE CITRON AMANDE (VEGAN)
CAKE PÉPITE CHOCO ROMARIN
BIRCHER KIWI MYRTILLE
CRUMBLE ANANAS (VEGAN)

MERCREDI - SAMEDI :

COMPOTE POMME, RHUBARBE, GRANOLA
CAKE PÉPITES CHOCOLAT
CAKE MATCHA FRAMBOISE
YAOURT CARAMEL BEURRE SALÉ



LIVRAISON A DOMICILE



EATiC